

눔의 건강관리 솔루션 스마트코칭 플랫폼



1 건강관리 대상자를 위한 눀 모바일 앱

건강관리를 원하는 사용자는 눀 모바일 앱으로 손쉽게 식사, 운동, 체중을 기록하여 담당 코치에게 피드백과 조언을 받으며 더 건강한 생활습관을 기를 수 있습니다.

식사기록 사용자가 먹은 음식을 기록하면 칼로리 밀도와 영양성분에 따라 건강한 음식과 양을 조절해야 하는 음식을 초록색, 노란색, 빨간색으로 구분하여 보여줍니다. 사용자는 이러한 피드백을 바탕으로 더 좋은 선택들을 할 수 있게 됩니다.

그룹활동 비슷한 사용자들을 그룹으로 묶어서 서로 소통하고 격려하면서 함께 건강관리를 할 수 있는 단체 채팅방 기능이 있습니다. 담당 코치도 그룹 서비스를 통해서 단체 미션을 주고 서로의 심리적 지지 기반을 형성하여 중도에 포기하지 않도록 합니다.

콘텐츠 모바일 앱을 통해 매일 새로운 콘텐츠를 제공하여 사용자가 지속적인 건강관리를 할 수 있도록 돕습니다.

2 한눈에 사용자의 생활습관을 분석해주는 코치 대시보드

코치 대시보드는 웹 기반으로 사용자가 눀 앱에 입력하는 식사, 운동, 체중 기록 등을 요약·분석해줍니다. 담당 코치는 이 정보를 바탕으로 사용자와 직접 메시지를 주고 받으면서 지속적인 건강관리를 제공합니다.

3 분야별 전문성을 지닌 건강관리 코치

영양, 운동, 심리, 의학 전문가들로 구성된 실제 코치진이 사용자에게 배정되고 모바일 앱 내 메시지 기능을 통해 일대일로 채팅을 하면서 전문적인 개별 상담 및 코칭을 진행하고 있습니다.

눔(Noom) 소개

눔은 모바일 헬스케어 기술을 개발하는 회사입니다.

저희의 미션은 전 세계 사람들이 더 나은 식단과 운동을 통해 건강한 삶을 즐길 수 있도록 돕는 것입니다. 이를 위해 생활습관의 개선을 하여 만성질환을 관리하고 예방하는데 도움을 주는 모바일 플랫폼을 제공합니다. 눀의 모바일 플랫폼으로 실제 전문가가 사용자의 건강 상태와 생활습관을 분석하여 그에 맞는 개별 코칭으로 사용자의 건강관리를 도와드립니다.

눔은 검증된 모바일 체중관리 소프트웨어로서 사업영역을 계속해서 확장하며 더욱 진화하고 있습니다. 전 세계 3,500만명의 사용자로 증명된 '눔 코치' 모바일 앱을 기반으로 대학 연구진, 보험사, 재단 등 다양한 기업, 단체와 연구 및 시범사업을 진행하며 B2B 영역으로 나아가고 있습니다.

더 궁금하신가요?

기존의 대면 및 전화상담이 10~50명의 회원을 담당할 수 있었던 것에 비해 눀의 솔루션은 코치당 수용 가능한 사용자 수가 200명으로 월등히 높습니다.

이는 비용 대비 더욱 효과적입니다. 또한 상담주기가 정해져 있기 보다는 앱 내 메시지, 통화, 그룹 활동을 통해 단절적인 접근이 아닌 연속적인 접근이 가능합니다.

문의 krb@noom.com